

17022
Bc

9707 '20 '70
00685

Szczecin, dnia 18 stycznia 2026r.

Przewodnicząca Komisji Młodego Lekarza
Okręgowej Rady Lekarskiej w Szczecinie
Karolina Niedzielska-Podlewska

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI KOMISJI MŁODEGO LEKARZA OKRĘGOWEJ RADY LEKARSKIEJ IX KADENCJI

Niniejsze sprawozdanie kadencyjne przedstawia podsumowanie działalności Komisji Młodego Lekarza ORL w Szczecinie w latach 2022–2025, kiedy pełniłam funkcję przewodniczącej. Był to czas, w którym rozwijane były zarówno stałe wydarzenia komisji, jak i nowe inicjatywy zainicjowane przez młodych lekarzy, które wpisały się w kalendarz wydarzeń naszej izby.

Z początkiem kadencji w skład Komisji Młodego Lekarza ORL w Szczecinie wchodziło siedmiu członków. Następnie we wrześniu 2022 roku skład został rozszerzony do dziewięciu osób. Aktywnie zaangażowanych w naszą działalność było także kilku lekarzy, którzy oficjalnie nie byli członkami komisji.

Podczas trwania kadencji odbyły się cztery edycje konferencji naukowo-szkoleniowej „Wieczorynka”. W 2022 roku miała ona miejsce w budynku Rektoratu PUM, natomiast kolejne edycje odbyły się w hotelu Marriott w Szczecinie. Jest to konferencja skierowana głównie do młodych lekarzy, która ma na celu ułatwić odnalezienie się w pierwszej pracy – w nocnej i świątecznej opiece lekarskiej, przychodni czy na pierwszych dyżurach.

Podczas ww. edycji odbyły się prelekcje z zakresu m.in.: zasad działania NLP, kardiologii, pulmonologii, neurologii, gastroenterologii, chirurgii, urologii, ginekologii, okulistyki, pediatrii, a także zaburzeń psychicznych, ostrych infekcji z perspektywy lekarza rodzinnego oraz wykład poprowadzony przez radcę prawnego dotyczący błędów medycznych. Prelegenci w każdej edycji przygotowywali swoje wystąpienia nieodpłatnie. Każdy z uczestników corocznie otrzymywał pakiet konferencyjny w postaci materiałów biurowych OIL w Szczecinie oraz skrypt z przedstawionych prelekcji. Za udział w wydarzeniu (zarówno w formie biernej, jak i czynnej) można było uzyskać punkty edukacyjne. Wydarzenia zostały opatrzone dokumentacją fotograficzną oraz filmami promocyjnymi. W trakcie trwania konferencji uczestnikom zapewniono posiłek oraz napoje i przekąski. Z roku na rok zwiększała się liczba uczestników konferencji, a wydarzenie gromadziło coraz bardziej zróżnicowane grono odbiorców – lekarzy na różnych etapach ścieżki zawodowej.

W okresie kadencji odbyły się cztery spotkania wigilijne młodych lekarzy. Wydarzenia stanowiły dobrą okazję do zapoznania się, wspólnego spędzenia czasu oraz wymiany doświadczeń.

Od 2023 roku w ramach współpracy z konsultantem wojewódzkim w dziedzinie chorób wewnętrznych – prof. dr hab. n.med. Leszkiem Domańskim – organizowane były „Spotkania 44, czyli spotkania z interną – od profesora do doktora”. Podczas spotkań organizowanych w auli USK nr 1 omawiane były ciekawe przypadki kliniczne, postępowanie terapeutyczne i diagnostyczne

oraz aktualne wytyczne towarzystw naukowych. Każda edycja dotyczyła innego zagadnienia klinicznego. W spotkaniach wzięło udział wielu znakomitych gości – autorzytetów w dziedzinach internistycznych. W 2023 oraz 2024 roku odbyło się osiem edycji spotkań, natomiast w 2025 roku – dziewięć edycji. Spotkania cieszyły się znakomitą frekwencją wśród lekarzy.

Corocznie członkowie Komisji Młodego Lekarza byli odpowiedzialni za promocję i przygotowanie konkursu o tytuł „Mentora”.

Poza stałymi wydarzeniami w kalendarzu Komisji organizowane były także następujące inicjatywy:

- W ramach projektu „Aktywnie z OIL” w lutym 2023 oraz lutym 2024 roku odbyło się wspólne wyjście na lodowisko, w którym mogli uczestniczyć członkowie izby wraz z osobami towarzyszącymi. W 2024 roku wydarzenie współorganizowane było z Okręgową Izbą Radców Prawnych w Szczecinie.
- W marcu 2023 roku odbyło się „Spotkanie z ekspertem – porozmawiajmy o HIV”. Gościem w siedzibie naszej izby była dr n.med. Magdalena Witak-Jędra – specjalista chorób zakaźnych, sekretarz PTN AIDS oraz pracownik Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego Chorób Tropikalnych i Nabytych Niedoborów Immunologicznych SPWZS w Szczecinie. Podczas spotkania pani doktor przedstawiła epidemiologię zakażeń, najnowsze wytyczne oraz odpowiedziała na pytania uczestników.
- W czerwcu 2024 roku, jako przedstawicielka Komisji, wzięłam udział w spotkaniu „Kończysz studia – i co dalej?”, zorganizowanym przez Okręgową Izbę Lekarską w Szczecinie. Była to okazja do zapoznania się z przebiegiem rekrutacji na staż podyplomowy oraz zasadami kształcenia podyplomowego. Duża liczba pytań i aktywność studentów świadczyły o dużym zainteresowaniu poruszaną tematyką.
- Z inicjatywy członków Komisji Młodego Lekarza oraz Komisji ds. Kształcenia Podyplomowego w październiku 2023 roku zorganizowane zostało szkolenie pt. „Najnowsze standardy diagnostyki i terapii niewydolności serca oraz zaburzeń lipidowych”. Wydarzenie zgromadziło około 50 członków Izby.
- Z okazji Dnia Kobiet w dniu 9.03.2024 roku zorganizowane zostały zajęcia pole dance dla chętnych kobiet – członkiń naszej Izby.
- W maju 2024 roku zorganizowany został spacer po szczecińskich ulicach z lokalnym przewodnikiem, panem Michałem Rembasem, pod hasłem „Cuda na fasadach”, w którym mogli wziąć udział wszyscy członkowie Izby.
- Z okazji Dnia Dziecka w maju 2024 roku zorganizowana została zbiórka charytatywna na rzecz Centrum Opieki nad Dzieckiem w Szczecinie. W siedzibie Izby zbierane były artykuły higieniczne oraz odzież, które następnie przekazano wychowankom ośrodka.
- W dniu 14.06.2025 r. odbył się, zorganizowany we współpracy z Okręgową Izbą Radców Prawnych w Szczecinie, I Turniej Gry w Kręgle o Puchar Dziekana OIRP w Szczecinie oraz Prezesa OIL w Szczecinie. Była to doskonała forma integracji obu środowisk podczas sportowej rywalizacji.

Na zakończenie chciałabym serdecznie podziękować wszystkim członkom Komisji za zaangażowanie, współpracę i energię włożoną w realizację naszych wspólnych celów. Kadencja pokazała, że dzięki zespołowej pracy możemy realnie wpływać na rozwój młodych lekarzy. Liczę, że zdobyte doświadczenia będą solidnym fundamentem do dalszych działań i kolejnych inicjatyw.

PRZEWODNICZĄCA
Komisji Młodego Lekarza
Okręgowej Rady Lekarskiej w Szczecinie

Lek. Karolina Niedzielska-Podlewska